

Opinnäytetyö

UUSPERHEEN AJANKÄYTTÖ

Leena Rantala

Uusperheneuvoja koulutus
2009

Sisällysluettelo

| | |
|--|-----------|
| 1. JOHDANTO..... | 3 |
| 2. KIIRE JA AIKAPULA | 3 |
| 3. MIKÄ ON UUSPERHE? | 4 |
| 4. UUSPERHEEN KEHITYSVAIHEET..... | 4 |
| 5. UUSPERHEEN ROOLIT | 6 |
| 6. VANHEMPIEN PARISUHDE JA KAHDENKESKINEN AIKA..... | 7 |
| 7. LOPUKSI..... | 8 |
| 9. LÄHTEET | 9 |
| 10. KANSION KÄYTTÖOHJE..... | 10 |
| 11. VIIKKOKALENTERI..... | 12 |

1. Johdanto

Kuka perheenjäsenistä menee milloin minnekin? Kuka pitää hakea ja kuka hakee? Kenellä on vanhempainilta? Milloin vanhemmat pääsevät töistä? Milloin kenenkin koulu alkaa ja päättyy? Milloin kukakin lähtee tapaavan vanhemman luo? Missä kukin viettää loman? Kenellä on lomaa ja milloin? Kuka on menossa synttäräkutsuille? Kuka hankkii lahjan? Kenet pitää hakea päiväkodista? Kuka tekee ruuan? Milloin vanhemmilla on kahdenkeskistä aikaa?

Ajankäyttö vaatii uusperheessä uusia järjestelyjä. Ja mitä suuremmasta uusperheestä on kyse, sitä tiukemmalle ajankäyttö menee. Olen tehnyt tämän kansion ajankäytön suunnitteluun. Toivon ja uskon, että tästä kansiosta on hyötyä perheelle, jos sitä jaksaa säännöllisesti käyttää. Jokaisen perheenjäsenen tulisi (iän mukaan) osallistua perheen viikkopalaveriin. Viikko-ohjelmasta käy ilmi jokaisen menemiset ja tulemiset sekä kuka vie ja hakee. Eikä pidä unohtaa merkata kalenteriin vanhempien kahdenkeskistä aikaa.

Työni teoriaosassa tulen kertomaan mikä on uusperhe ja siihen liittyviä asioita. Olen rajannut työni uusperheeseen liittyviin asioihin. Uskon, että kansiosta on hyötyä myös ydinperheille.

2. Kiire ja aikapula

Aikaan liittyvät ongelmat artikuloituvat kiireen ja aikapulan kokemuksiksi. Puhe ajan riittämättömyydestä tai ajankäytöstä aiheuttaa moninaisia ristiriitoja ja määrittelyjä sille, mihin aikaa pitäisi käyttää. Keskustelua herättävät, mitkä ovat toivottavia tai hyväksyttäviä aktiviteetteja tai mikä on tärkeää ja mistä voidaan tinkiä. (Nätti, Anttila & Oinas 2007, 50 [Viitattu 7.4.2009]).

Meillä suomalaisessa kielenkäytössä kiire on yleissana, joka kuvaa sitä, että on ehdittävä tehdä jotakin mahdollisimman nopeasti sekä ajan vähyyttä. ”Kiire” saa kiinni vain osittain ajan aiheuttamaa ahdistusta. Käsite aikapula puolestaan tavoittaa paremmin aikaan liittyvän ahdistuksen. Aikapulalla viitataan tunteeseen siitä, ettei aikaa ole tarpeeksi tai ettei aika riitä mihinkään. (Nätti, Anttila & Oinas 2007, 50 [Viitattu 7.4.2009]).

Käytännössä perheiden ajan riittäminen vaatii erityisen paljon suunnittelua ja vaivannäköä. Ajankulun suunnittelu vaatii aikataulutusta ja samalla aikasuunnittelun menetelmiä ja apuvälineitä, kuten kalentereita, päiväyhteitä tai jääkaapin ovelle oleva muistilappua. Aikaa varastoivat tai siirtävät laitteet ovat toinen tapa vähentää aikasuunnittelua. Oma auto on julkiseen liikenteeseen verrattuna, väline, jonka avulla voidaan lisätä vapautta. Yksityisessä käytössä oleva auto antaa lupauksen joustavammasta ja helpommasta ajankäytöstä. (Nätti, Anttila & Oinas 2007,50[Viitattu 7.4.2009]).

Työelämän lisääntyneet vaatimukset aiheuttavat vanhemmilla lisää päänsärkyä. Työssä tahti kiihtyy ja jaksaminen joutuu koetukselle perheen kanssa. Vanhemmilla ovat suuret paineet saada hoidettua vanhemmuutta hyvin. On kuitenkin muistettava, että läsnäolo lasten kanssa on tärkeää. Siihen tarvitaan vanhemmilta aikaa ja energiaa, jotta jaksaa kuunnella ja toimia lasten kanssa. Lapsille ja nuorille riittää tavallinen jokapäiväinen arki-aika ja yhteistä olemista. Sen ei tarvitse olla sen erikoisempaa laatuaikaa. (Salmi, Minna 2003, 3[Viitattu 7.4.2009]).

3. Mikä on uusperhe?

Suomen uusperheellisten liitto määrittelee uusperheen perheeksi, johon kuuluu uusperheen vanhemmat, jommankumman tai molempien lapsia edellisestä liitoista sekä mahdolliset yhteiset lapset.

Tilastokeskus määrittelee uusperheen seuraavasti:

Uusperheillä tarkoitetaan perhettä, jossa on alle 18-vuotias vain toisen puolison lapsi. Näitä lapsia tilastokeskuksen mukaan oli v. 2007 lähes 78 000 kpl. Perhetilastot joudutaan tekemään lapsen vakinaisen asuinpaikan mukaan, vaikka arkikielessä uusperhe-käsitettä käytetään paljon väljemmin. Eronneet isät ja äidit, joiden luona lapset ovat vain viikonloppuisin, jäävät perhetilastojen ulkopuolelle, elleivät ole perustaneet uutta perhettä. Uusperheitä oli vuoden 2007 lopussa 53 000 kpl sekä uusperheiden määrä on lisääntynyt noin 600 perheellä viime vuodesta. Uusperheen vanhemmista 46 % on naimisissa keskenään ja loput avoliitossa. Useimmat parit, joilla on myös yhteinen lapsi, ovat menneet naimisiin. Sinun, minun ja meidän-lapsiperheet ovat yhä harvinaisia, tällaisia perheitä on 676 kpl. (Suomen uusperheellisten liitto[Viitattu 7.4.2009]).

4. Uusperheen kehitysvaiheet

Uusperheen arkeen kuuluu myös erilaiset kehitysvaiheet. Jokainen hakee omaa paikkaansa ja tutustuu toisiinsa. ”Päämäärän, hyvän yhteisen elämän, saavuttaminen vaatii paitsi aikaa myös kärsivällisyyttä kestää matkan vaivat”. (Raittila & Sutinen 2008, 39). Alussa aikuiset joutuvat sovittamaan yhteen kahden kodin kulttuuria ja jos kulttuurit ovat kovin erilaiset, vaatii se enemmän työtä. Raittila ja Sutinen ovat jakaneet Uusperheen kehitysvaiheet seitsemään eri vaiheeseen. Ensimmäisessä vaiheessa erehdytään elämään haaveiden varassa. Uskotaan, että kaikki perheenjäsenet tulevat onnelliseksi, sopeutuvaksi ja rakastavaiseksi uusperheen jäseneksi. Jollakin tavalla yritetään korvata ja hyvittää lapselle mahdollista avioeroa lapsen toisesta vanhemmasta. Lapset eivät niinkään ole kiinnostuneet äiti- tai isäpuolestaan vaan toivovat vanhempiensa palaavan yhteen. (Raittila & Sutinen 2008, 39.)

Toinen vaihe pitää sisällään pyrkimystä luoda perheeseen yhdenmukaisuutta ja joukkohenkeä. Äiti- ja isäpuolet hakevat tässä vaiheessa hyväksyntää lapsipuolilta, mutta harvoin saavat sitä. Tässä vaiheessa kielteisyys perheessä kasvaa ja jokin on vialla, mutta vika ei ole vielä tunnistettavissa. (Raittila & Sutinen 2008, 39.)

Kolmannessa vaiheessa äiti- ja isäpuolet alkavat voimaan huonosti. Unelmat hyvästä uusperheestä alkaa hämärtyä. Tässä kohtaa lapset ymmärtävät hyvin, että on hyvä mahdollisuus käyttää perheen aikuisten ristiriitaa hyväkseen. Tässä kohtaa aikuisten olisi hyvä hakea ulkopuolista apua ja keskustella toistensa kanssa avoimesti. (Raittila & Sutinen 2008, 40.)

Neljäs kehitysvaihe pitää sisällään ristiriitojen ja vaikeiden tunteiden selvittelyä. Tässä vaiheessa keskustellaan avoimesti odotuksista ja tarpeista. Tätä tilannetta auttaa konkreettiset sopimukset sekä ottaminen aikaa yhteiselle parisuhteelle. Vanhempi pelkää menettävänsä niin puolisonsa, kun lapsensa, yrittäessään saada kaikki tyytyväiseksi. (Raittila & Sutinen 2008, 40.)

Viides kehitysvaihe on aktiivista aikaa. Siinä ratkaisuja aletaan työstää ja halu luoda uutta on korkealla. Lapset eivät tässä vaiheessa välttämättä tee vielä yhteistyötä aikuisten kanssa. Yhteistä historiaa on kertynyt tässä vaiheessa jo sen verran, että uskalletaan puhua yhteiselämän säännöistä ja tarpeiden ja kokemusten eroista. Uusperheen omat tavat ja rituaalit sekä yhteiset kokemukset ovat tärkeitä. (Raittila & Sutinen 2008, 40-41.)

Kuudennessa kehitysvaiheessa tehdään ratkaisuja ja luodaan yhteishenkeä. Suhteet uusperheessä ovat parantuneet niin perheen aikuisten, kuin lastenkin kesken. Äiti- ja isäpuolien rooli perheessä on tarkentunut, eikä sitä tarvitse enää etsiä. Ulkoisten vaikeuksien kohtaaminen yhdessä tässä vaiheessa on jo helpompaa. (Raittila & Sutinen 2008, 40-41.)

Seitsemäs ja viimeinen vaihe on uusperheessä helpotuksen aikaa. Ollaan tyytyväisiä sen hetkiseen tilanteeseen. Perheen suhteet muuttuvat avoimemmaksi. Voidaan yhdessä muistella ja ehkä vähän hymyilläkin alkuvaiheen vaikeuksille. (Raittila & Sutinen 2008, 40-41.)

”Varhaisten kehitysvaiheiden läpikäyminen kestää kahdesta kolmeen vuotta, keskivaihe vuodesta kolmeen. Yhteensä uusperhesyklin vaiheisiin uusperheen aikuisilta menee neljästä seitsemään vuotta”(Raittila & Sutinen 2008, 41.)

Yhdysvalloissa uusperheen kehitysvaiheita on kuvattu vain viisivaiheisena. Siellä perheterapeutit työskentelivät uusperheiden kanssa näiden vaiheiden työstämisen kanssa. Ensimmäinen vaihe oli

fantasiavaihe, jolloin uskottiin kaiken onnistuvan. Toisena vaiheena oli hämmennys, koska uusperhe ei toiminutkaan, kuten toivottiin. Ulkopuolisilta tuli vain huonoja neuvoja ja uutta puolisoa oli helppo syyllistää. Kolmannessa vaiheessa puhuttiin täysrähinästä. Tunteet tuodaan näkyville ja viha purkautuu. Perhe saattoi jakautua meidän ja teidän perheisiin. Tästä kehitysvaiheesta päästiin eteenpäin muun muassa ongelmien puhumisella ja neuvotteluilla. Neljännessä vaiheessa tuli vakaus. Yhteisiä tapoja alkoi tulla perheeseen. Viimeisessä vaiheessa puhuttiin sitoutumisesta. Menneisyys jäi taakse ja myönteiset tunteet tulevat kielteisten tilalle. (Söderholm 2007, 21). Söderholm ei kerro, millaisissa sykleissä Yhdysvalloissa mentiin, kun päästiin viimeiseen vaiheeseen.

5. Uusperheen roolit

Roolien kautta ihmiset käyttäytyvät tietyllä tavalla (Söderholm 2007, 22.) Ydinperheen isän ja äidin rooleihin on helppo samaistua, koska meillä on siitä niin pitkältä ajalta tietoa ja kokemusta. Uusperheen äidiksi tai isäksi ryhtyminen on pelkkää oletusta. (Raittila & Sutinen 2008, 25). On tutkittu, että uusperheen jäsenten rooleissa ja rajoissa on epäselvyyksiä. ”Uusvanhempi ei voi ottaa täysivaltaista vanhemman roolia itselleen ja hän kokee usein rooliristiriidan: mikä on hänen tehtävänsä tässä perheessä?” (Söderholm 2007, 22). Roolisekaannus tulee myös lapsilla. Ennen lapsi saattoi olla perheen kuopus ja nauttia sen tuomasta mahdollisesta edusta. Uusperheessä hän ei välttämättä saa nauttia tästä samasta asemasta saadessaan nuorempia sisarpuolia. (Söderholm 2007, 22). Lapsettomasta aikuisesta, jolla ei ole kokemusta lasten hoidosta tai kasvatuksesta voi tulla suurperheen äiti- tai isäpuoli. Hänellä voi olla oma näkemyksensä, miten haluaa kasvattaa lapsipuoliaan. Vanhempi, joka jää erossa asumaan ilman lapsia kutsutaan tapaaajavanhemmaksi tai etävanhemmaksi ja yleensä hän on myös elatusvelvollinen. (Söderholm 2007, 22-24).

Sinikka Paananen kirjoittaa kirjassaan, että uusperheille ominaisia tilanteita muodostuu erilaisista asioista. Hän mainitsee muun muassa, että roolien löytäminen ja oppiminen eri perhetilanteissa voi olla ongelmallisempaa, kuin ydinperheessä. Uusperheen on mietittävä, miten on toimittava, kun on omia lapsia ja toisella lapsilla on äiti- tai isäpuoli. Uusperheen haasteena on, että miten toimivaksi ja luonnolliseksi muodostuu kuvio ”minun lapseni, sinun lapsesi ja meidän lapsemme”. Yhtenä uutena tilanteena Paananen näkee, että millainen on poismuuttaneen entisen aviopuolison suhtautuminen lapsiin ja uuteen perheeseen. Uusperheessä on mietittävä kenellä on kasvatust vastuu, kuka vastaa lapsesta ja hänen koko kehityksestään, kun perheessä on monenlaisia jäseniä ja näillä monia rooleja. Uusperheelle uusia tilanteita tuovat myös toiset perheet ja tuttavat. Miten he suhtautuvat uuteen tilanteeseen. Ongelmia saattaa myös tuottaa sukulaisverkostot sanoo Paananen.

On entisiä mammoja ja pappoja, uusia mummoja ja vaareja, äitejä ja isiä ja serkkuja. Sukulaisverkosto kasvaa myös poismuuttaneiden entisten aviopuolisoiden mahdollisten uusien suhteiden kautta, joista voi tulla lapsen äiti- tai isäpuolia. Sekä heidän kautta tulevat sukulaiset. (Paananen 1990, 64-65).

6. Vanhempien parisuhde ja kahdenkeskinen aika

Monissa lapsiperheissä oma aika on vähissä ja vanhempien yhteisistä hetkistä odotetaan paljon. Parisuhde voi joutua lujille, jos kahdenkeskistä aikaa ei löydy riittävästi. Kun solmitaan uutta avioliittoa ja perustetaan uusperhe, syliin tulee koko paketti. Paketit voivat olla erikokoisia ja näin ollen vaikuttavat eritavalla siihen, miten vanhempien kaksinoloa, uudenluomista ja entistä parempaa rakkautta päästään toteuttamaan. (Eila Jaatinen 2009[viitattu 21.4.2009]).

Perustettaessa ydinperhettä, on vanhemmilla ensin aikaa tutustua toisiinsa ja rakentaa parisuhdetta. Uusperheessä aloitetaan tavallaan nurin päin. Ensiksi ollaan lapsiperheenä ja vasta vuosien jälkeen, kun lapset ovat kasvaneet, voidaan luoda parisuhdetta kahden. Uusperheen perhe-elämä saattaa alkaa työläämmiin, kuin ydinperheen perhe-elämä. Siksi uusperheen vanhemmat ja lapset tarvitsevat paljon kärsivällisyyttä, ymmärrystä, voimavaroja, sopeutumiskykyä, oivalluksia ja kekseliäisyyttä, jotta päästään hyvään lopputulokseen (Söderholm 2007, 27). Kahdenkeskiseen ajan saamiseen vaikuttaa paljon, miten lapset viettävät aikaa etävanhempiansa luona, onko vanhemmilla yhteisiä lapsia ja onko saatavilla lapsenhoitoapua.

Kahdenkeskiseen aikaan on tietoisesti varattava aika. Yhdessä voidaan tehdä asioita, jotka yhdistävät ja elävöittävät parisuhdetta. Asioiden ei tarvitse välttämättä olla kynttiläillallinen tai ulkomaanmatka. Kävelyretket yhdessä, elokuvissa käynti tai mukavat juttutuokiot ajavat saman asian. Parisuhteesta puhuttaessa, voidaan sitä verrata kaksiteräiseen miekkaan: parhaimmillaan se tuottaa onnea, terveyttä ja hyvinvointia ja pahimmillaan taas kaventaa ihmisen mahdollisuutta toteuttaa itseään, saavuttaa tasapainoa läheisyyden ja erillisyyden välillä. Parisuhteessa on muistettava, että puoliset eivät kehity ja muutu samaa tahtia. Monesti puoliset pelästyvät toisen kehitystä ja toivoisivat paluuta entiseen. Tosiasia on, että ihmiset muuttuvat ja mitä nuorempana kumppani on löydetty, sitä suuremmat ja rajummat muutokset voivat olla. On tärkeää, että puoliso hyväksyy muuttumisen. Parisuhteessa ei voi keskittyä vain oman parhaan rakentamiseen. Rakkaussuhteessa pitää ottaa toinen ihminen huomioon ja toisinaan jopa uhrautua. (Ulla Andersson 2008[viitattu 21.4.2009]).

7. Lopuksi

Toivon, että tästä tekemästani kansioista on hyötyä teidän uudelle tai ”vanhalle” uusperheelle. Alussa kirjoittamani teoria on pientä raapaisua uusperheen asioihin. Olen liittänyt kansioon myös aiheeseen liittyvää kirjallista ja muutaman nettilinkin, jos olet kiinnostunut aiheesta enemmän. Lopussa on myös Suomen uusperheellisten liiton yhteystiedot ja kaupungit, joissa tällä hetkellä on jonkinlaisia toimintaa. Mikäli sinua kiinnostaa tavata muita uusperheellisiä tai olla toiminnassa mukana, kannattaa ottaa yhteyttä liittoon. Kansiota löytyy myös muutama esite uusperheellisistä sekä liiton tekemä lehti. Liiton yhteystiedot ovat tässä.

Suomen Uusperheellisten liitto ry

Sepänkatu 3

20700 Turku

Toimisto@supli.fi

www.supli.fi

9. LÄHTEET

Elektroniset lähteet

Jouko Nätti, Timo Anttila, Tomi Oinas 2007: Aikapula. Verkkodokumentti.
www.tsr.fi/files/TietokantaTutkittu/2005/105075Loppuraportti.pdf]

Salmi Minna 2003: Verkkodokumentti.

www.nuorisotutkimusseura.fi/tiedoston_katsominen.php

Suomen uusperheellisten liitto: Verkkodokumentti.www.supli.fi

<http://mangusti.com/supli/MangustiWS?main=Artikkelit&sub=showPage&title=maaritelma>

Jaatinen Eila 2009: Uusperhe elää akvaariossa. Verkkodokumentti.

http://www.vantaanlauri.fi/arkisto/2009/2009-02-12/ajankohtaista/Uusperhe_elaa_akvaariossa

Andersson Ulla 2008: Otteita Kaarina Määtän kirjasta. Verkkodokumentti.

www.ecredo.fi/kirkkonummi/data/liitteet/kestava_parisuhde.pdf -

Kirjallisuus

Raittila, Kaisa ja Sutinen, Päivi 2008: Huonetta vai sukua. Elämää uusperheessä. Helsinki:
Kirjapaja

Söderholm, Anneli 2007: Opinnäytetyö. Uusperheen vanhemmuuden tukeminen uusperheessä.
Sosiaalialan koulutusohjelma.

Paananen, Sinikka 1990: Perhe kuin joukkuepeli. Keuruu: Otava

Haastattelu

Eräs uusperheen äiti

10. Kansion käyttöohje

Kansion tarkoituksena on saada uusperheen arjen tapahtumat näkyväksi ja näin helpottaa jokaisen perheenjäsenen arkea. Olen kirjannut erilaisia asioita, mitä minulle on tullut mieleeni perheen arjesta. Niitä voi jokainen lisätä sen mukaan, mitä omaan uusperheen arkeen kuuluu. Kansion on tarkoitus olla tukena perhepalavereissa, mutta sitä ei tarvitse noudattaa sanatakkasti. Tärkeää on, että jos perhepalavereita pidetään, niin niitä olisi säännöllisin väliajoin, mahdollisimman isolla kokoonpanolla ja sovitut asiat kirjataan. Näin jokainen näkee mitä on sovittu ja niihin voi aina palata, jos jokin asia unohtuu esim. määrättyt kotityöt. Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon asioita esim. harrastukset, kokeet, vanhempainillat, kuka vie ja kuka hakee, mahdollisesti vanhempien työajat, jos vaihtelevat. Lasten kouluajoja ei kannata merkitä, koska ne näkyvät lukujärjestyksestä. Viikkokalenteri kannattaa kiinnittää sellaiseen paikkaan, josta jokainen näkee sen.

Olen jaksottanut kansion kuukausittain ja laittanut jokaisen kuukauden väliin kopioita viikkokalenterista ja ehdotuksia asioista, joita voi käsitellä perhepalaverissa. Mikäli teidän uusperheessä on paljon väkeä, ota kaksi viikkokalenteria käyttöön. Muista ottaa ajoissa lisää kopioita, jos käyvät vähiin. Perhepalaverista voi tehdä juuri sellaisen, mikä sopii teidän uusperheelle parhaiten. Perhepalaverin ei ole tarkoitus olla virallisen oloinen, vaan hauska ja viihtyisä. Palaverin jälkeen voi pitää vaikka uusperheen yhteisen illanvieton herkkuja syöden, lautapelejä pelaillen, elokuvia katsellen tai yhdessä leikkien.

Vihjeitä perhepalaverin kulkuun

- Valitkaa puheenjohtaja (puheenjohtaja jakaa puheenvuorot).
- Valitkaa sihteeri (sihteeri kirjaa tärkeimmät asiat ja täyttää viikko kalenterin).
- Ilmoittakaa kaikille perheenjäsenille ajoissa milloin palaveri pidetään ja miten kauan se kestää (perjantai-ilta voisi olla hyvä ilta viikkopalaverille).
- Viikkopalaverin jälkeen voi järjestää vaikka yhteisen herkuttelu hetken.

- Pienemmille lapsille olisi hyvää järjestää jotakin ”viihdykettä” palaverin ajaksi.
- Palaverin pitäminen viikoittain olisi hyvä asia.
- Tehdään yhdessä viikkopalaverista hauska ja hyödyllinen. Helpottaa jokaisen perheenjäsenen arjen hahmottamista. Kaikki tietää mitä tapahtuu ja kuka missäkin on.

Vihjeitä asioista, joita voi käsitellä perhepalaverissa

- kotiintuloajat
- nukkumaanmenoajat
- ruoka-ajat
- raha (esim. viikkoraha)
- tietokone- ja pelivuorot/ajat
- läksyjen tekoajat

Esimerkkejä perheen kotitöistä (muista huomioida lapsen ikä)

- astianpesukoneen täyttö ja tyhjennys
- imuroiminen
- roskien vieminen
- lemmikin hoitaminen (esim. koiran ulkoiluttaminen, kissahiekkalaatikon puhdistus)
- pyykit (pyykkien laitto kuivumaan ja sieltä kaappiin)
- oman huoneen siivous (tavarat paikoilleen, vaatteet kaappiin tai pyykkiin, pölyt, imurointi, petivaatteiden vaihto, lattian pesu, maton tamppaus)
- pihatyöt (nurmikon leikkaus, lumen luonti, haravointi)
- ruokapöydän kattaus ja puhdistus ruokailun jälkeen
- auton huolto (pesu, imurointi)
- Tulevat yhteiset talkoot (puiden pilkkominen, hiekkakasan levitys, talon maalaus, perunoiden nosto, marjojen poiminta jne.)

11. Viikkokalenteri

Olen pyytänyt eräältä uusperheeltä malliksi heidän viikkoa. Tästä voitte ottaa mallia kalenterin täyttöä ajatellen. Henkilöiden nimet ovat muutettu.

| Viikko | MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|--|--|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--|---|---|
| 12 | 16.3 | 17.3 | 18.3 | 19.3 | 20.3 | 21.3 | 22.3 |
| nimi Piia Roskien vienti | Hammasl. 9.30 Kokkikerho 16-17.30 | | Maantiedonkoe Sählykerho 16-17.30 Siivouspäivä | SPR 18-20 | Nuortenilta 19-23.30 Perhepalaveri 17-18.30 | Bileet Päivin luona 21-01.30 (Haetaan kotiin) | |
| nimi Pekka Pyykki- vuoro | Yleisurheilu- harkat 17-19 | Kemiankoe Nuortenilta 19-20.30 | Siivouspäivä | Yleisurheilu- harkat 17-19 | Nuortenilta 19-23.30 Perhepalaveri 17-18.30 | Yleisurheilu- kilpailut 12-14 | |
| nimi Pietari Imurointi | Kokkikerho 16-17.30 | | Fysiikankoe Siivouspäivä | Matikankoe Liikuntakerho 15-17 | Perhepalaveri 17-18.30 | | |
| nimi Paula Imurointi | Kokkikerho 16-17.30 | | Siivouspäivä | | Matikankoe Maija tulee yökylään Perhepalaveri 17-18.30 | | |
| nimi Pauliina Pöydän- kattaus | | | Siivouspäivä | Isä-lapsikerho 17.30-19 | Hammaslääkäri klo 8 (isä menee) Perhepalaveri 17-18.30 | | |
| nimi Panu Läksyjen- tarkistus | | Lavatanssi- kurssi 17-19 | Siivouspäivä | Isä-lapsikerho 17.30-19 | Pauliinan hammasl. 8 Perhepalaveri 17-18.30 | Ylimääräinen työpäivä 5-12 Kummilapsen ristiäiset 15-? | Parisuhde- juttu Turussa 14-19 |
| nimi Päivi Kauppa | Salille 18-19 | Lavatanssi- kurssi 17-19 | Siivouspäivä | Circuit 18-19 | Perhepalaveri 17-18.30 | Kummilapsen ristiäiset 15-? | Parisuhde- juttu Turku14-19 |

TAMMIKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

Vihjeitä käsiteltäviin asioihin

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Tarvitseeko joku hiihtolomaksi töitä, nyt olisi hyvä aika alkaa hakea sitä?
- Kenellä mitään harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitään.
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä.
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kokeita, vanhempainiltoja tai kavereiden syntymäpäiviä.
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

HELMIKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

Vihjeitä käsiteltäviin asioihin

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Pitääkö jonkun saada kesätöitä. Nyt olisi hyvä aika alkaa hakea niitä.
- Hiihtoloma, kuka viettää missäkin ja kenen kanssa.
- Kenellä mitään harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitään.
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä.
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kokeita, vanhempainiltoja tai kavereiden syntymäpäiviä.
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

MAALISKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Pääsiäisloma, kuka viettää missäkin ja kenen kanssa?
- Kenellä mitään harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitään.
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä.
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kokeita, vanhempainiltoja tai kavereiden syntymäpäiviä.
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

HUHTIKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Kenellä mitään harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitään.
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä.
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kokeita, vanhempainiltoja tai kavereiden syntymäpäiviä.
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

TOUKOKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Alustavaa keskustelua tulevasta kesälomasta, missä vietetään ja kenen kanssa.
- Kenellä mitään harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitään.
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä.
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kokeita, vanhempainiltoja tai kavereiden syntymäpäiviä.
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

KESÄKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Jatketaan keskustelua kesälomasta, missä vietetään ja kenen kanssa.
- Kenellä mitään harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitään.
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä.
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kavereiden syntymäpäiviä?
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

HEINÄKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Jatketaan keskustelua kesälomasta (jos on vielä tarvetta), missä vietetään ja kenen kanssa.
- Kenellä mitään harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitään.
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä.
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kavereiden syntymäpäiviä.
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

ELOKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Jatketaan keskustelua kesälomasta (jos on vielä tarvetta), missä vietetään ja kenen kanssa.
- Kenellä mitään harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitään.
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä.
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kavereiden syntymäpäiviä?
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

SYYSKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Kenellä mitään harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitään.
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä.
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kokeita, vanhempainiltoja tai kavereiden syntymäpäiviä.
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

LOKAKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Syysloma, missä vietetään ja kenen kanssa?
- Kenellä mitään harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitään?
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä?
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kokeita, vanhempainiltoja tai kavereiden syntymäpäiviä?
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

MARRASKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Pitääkö jonkun saada joululomaksi töitä, nyt olisi hyvä aika alkaa hakea sitä.
- Onko tulossa lasten joulujuhlia? Kuka menee?
- Pidetäänkö perheen omat pikkujoulujuhlat? Mitä tehdään ja ketkä hoitaa ohjelman, ruuan ja mahdolliset paketit.
- Millaisia joululahja toivomuksia on?
- Kenellä mitäkin harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitäkin?
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä?
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kokeita, vanhempainiltoja tai kavereiden syntymäpäiviä?
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

JOULUKUU

Paikalla: _____

Pvm. _____

- Kuka on tällä viikolla paikalla?
- Pitääkö jonkun saada joululomaksi töitä, nyt alkaa olla kiire hakea sitä.
- Joululoma, jouluaatto ja uusivuosi, missä vietetään ja kenen kanssa?
- Onko tulossa lasten joulujuhlia? Kuka menee?
- Millaisia joululahja toivomuksia on?
- Kenellä mitäkin harrastuksia, millä menee, tarvitseeko kuljetusta ja kuka kuljettaa?
- Kotiaskareet, kuka tekee mitäkin?
- Tarvitseeko jollekin hankkia jotakin esim. vaatteita tai harrastusvälineitä?
- Onko jollakin syntymä- tai nimipäivät, onko lahjatoivomuksia?
- Onko kokeita, vanhempainiltoja tai kavereiden syntymäpäiviä?
- Tuleeko tällä viikolla vieraita käymään?
- Yleisten arkisääntöjen kertaaminen on hyvää mielenpalauttamista.
- Onko jollakin muita asioita mielessä, mistä haluaisi jutella?
- Täyttäkää viikkokalenteriin mahdollisimman paljon ja loput asiat esim. erilliselle paperille tai tämän paperin taakse. Kuitenkin niin, että sovitut asiat on kaikkien perheenjäsenten nähtävissä.

