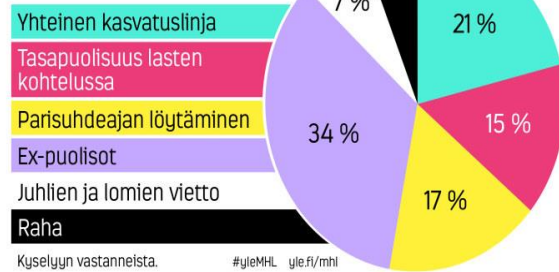


Mikä uusperhe-elämässä on vaikeinta?



Konkreettisia uusperhettä tukevia käytäntöjä

- Uusperheessä vanhempien on määriteltävä uusperheen rajat suhteessa ulkomaailmaan.
- Viikottainen perhepalaveri auttaa perheenjäsenten kuulluksi tulemistä ja tiedon kulkua arjessa.
- Uusparin kahdenkeskinen aika, eli parisuhteen huolto, on edellytys uusperheen toimivuudelle.
- Mandaatin antaminen vanhemmuudessa mahdollistaa sosiaalisen vanhemmuuden.

Lisätietoa uusperheiden kanssa toimimiseen

Kirjavinkkejä

Malinen, Vuokko & Larkela, Pekka: Parisuhde -uusperheen ydin.

Murtorinne-Lahtinen, Minna: Hyvä paha äitipuoli uusperheen arjessa.

Raittila, Kaisa & Sutinen, Päivi: Huonetta vai sukua. Elämää uusperheessä.

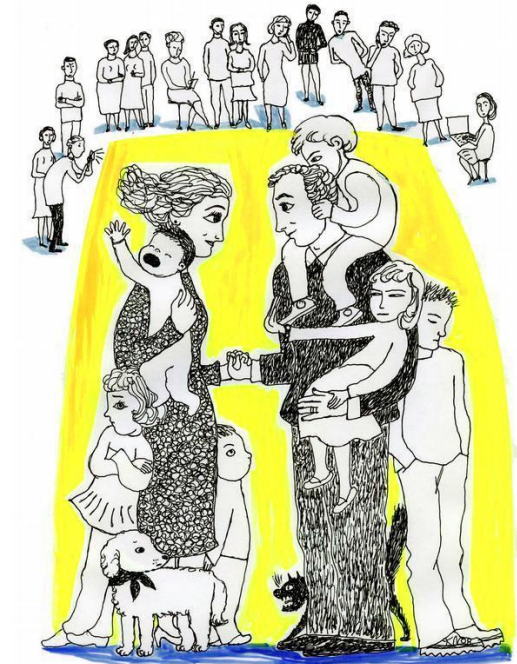
Hyödyllisiä internetsivuja ovat esimerkiksi Väestöliiton parisuhdesivut ja Suomen Uusperheiden Liiton sivut.

Suomen Uusperheiden Liiton vertaisohjaajat järjestävät toimintaa monilla paikkakunnilla, katso oman paikkakuntasi tilanne netistä.



UUSPERHE ASIAKKAANA

Esite tehty osana Uusperheneuvoja-koulutusta 2017/ Katja Hautala ja Hanna Lahti



UUSPERHE ASIAKKAANA

Näkökulmia uusperheen kanssa työskentelyyn



Uusperhe on uusi mahdollisuus

Uusperheessä kohtaavat kaksi erilaista kulttuuria....

Entiset elämät ovat muovanneet käsityksiä, joiden yhteensovittaminen ei aina suju mutkattomasti. Tämä edellyttää avoimuutta, tiedostamista, sopimuksia ja kuulluksi tuleamista.

Perheen näkyväksi tekeminen

Usein on hyödyllistä piirtää tai visualisoida muulla tavalla perhe näkyväksi. Uusperheessä näkyväksi on tärkeää tehdä koko perhe, myös ne perheenjäsenet jotka eivät kokoaikaisesti asu saman katon alla.

Uusien, yhteisten muistojen tietoinenkin rakentaminen tukee perheytymistä

Ex-elämä

Ex-elämän vaikutusten tunnistaminen omiin reaktiotapoihin, omiin oletuksiin esimerkiksi juhlapyhien vietosta tai vaikkapa äidin roolista perheessä voi avata keskustelua jonka pohjalta uusperheessä on mahdollista tehdä sopimuksia jotka tyydyttävät kaikkia. Työntekijänä voit auttaa tässä esimerkiksi väittämäkorttien avulla.



Myyttien ja uskomusten tilalle voi luoda uusia sisältöjä

Roolit ja suhteet

Uusperheessä on tiiviydeltään erilaisia kiintymyssuhteita. Uusperheissä ulkopuolisuuden ja yksinäisyyden kokemukset ovat hyvin tavallisia. Uusi vanhempi ei voi puristaa kiintymystä lapsesta eikä toisinpäin, vaikka kuinka haluaisi. Äitipuoleen kohdistuu usein paljon vaatimuksia. Näiden erilaisten suhteiden ja roolien esiin nostaminen esimerkiksi perhekartan ja tiedon antamisen kautta voi auttaa vanhempia suhtautumaan itseensä, lapsiin ja toisiinsa myötätuntoisemmin. Myötätunto rakentaa mahdollisuuden kuulluksi tulemiselle ja positiivisille yhteisille kokemuksille.